



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

SABATO 29 DOMENICA 30 LUGLIO 2023

"IN VAL DI FLERES"

ALLA PARETE BIANCA

La valle di Fleres è una vallata chiusa a ovest di Colle Isarco, le cime a nord della valle delimitano il confine di Stato con l'Austria.

1° giorno: Ritrovo sabato 29 luglio alle ore 7:45 e partenza alle ore 8:00 dalla rotonda del Lupo.

Si prende la A22 in direzione Brennero. Poco prima di Bressanone/Brixen all'autogrill Plose est ci fermiamo per una breve colazione e per raggrupparci nuovamente.

Ripresa la marcia prendiamo l'uscita di Vipiteno/Sterzing, quindi per SS fino a Colle Isarco dove imboccheremo a sinistra la valle di Fleres. Subito davanti a noi, in fondo alla vallata si vedranno l'imponente massiccio del Tribulaun e la particolare cima Parete Bianca/Weisswandspitze che saranno le nostre mete della domenica.

Proseguiamo in auto fino a Sant' Antonio (m.1245) e poi attraversato un ponticello di legno sulla sinistra, saliamo per Sasso/Alte-Stein (m.1380) dove parcheggeremo le auto.

Calzati gli scarponi, con lo zaino in spalla ci incamminiamo sul wasserfallweg, poi il sentiero n°8b e quindi il n°6 e il n°6a fino alla Furtalm (m.1690) dopo 1,15 ore di cammino ci fermiamo per il pranzo.

Riprendiamo il cammino sul sentiero n°6b fino a riprendere il n°6 che con ripida pendenza in 2 ore ci porta al rifugio Cremona alla Stua/Magdeburgherhutte (m.2420) dove ceneremo e pernosteremo.

2° giorno: Dopo colazione, percorrendo il sentiero n°7 saliremo un ripido ghiaione e poco prima di raggiungere la base della Parete Bianca, dobbiamo fare molta attenzione nell'attraversare una scivolosa placca sebbene sia assicurata da cavo d'acciaio. Se il meteo e il fiato ce lo consentono, si può salire alla cima della Parete Bianca (m.3016). Proseguendo per il sentiero n°7 che raggiunge quota m.2900 e lambendo il Dente Alto/Hoher Zahn (m.2925) incontriamo un altro tratto da passare con molta attenzione, serve piede fermo e mani aggrappate alla parete per superare alcune roccette. Ora è tutto più semplice e dopo 4 ore di cammino scendiamo al rifugio Tribulaun (m.2369) per pranzare nei pressi dell'omonimo massiccio. Nel pomeriggio seguendo il sentiero n°8 e poi il wasserfallweg arriveremo alle macchine sicuramente soddisfatti per la bella esperienza.

Il rientro a casa sarà libero ed autonomo.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: 1° giorno ore 3,5/4,00 soste escluse – 2° giorno ore 4,00 soste escluse
- Difficoltà: **EE** – Escursionistica per Esperti (*È indispensabile una buona preparazione fisica*)
- Dislivello: 1° giorno mt. 1040↑ - 2° giorno mt. 480↑(+156 per cima) - mt. 1520↓(mt. 1676↓ con cima)
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 3.016 (cima parete bianca) s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATE SUL RETRO**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 7:45 ritrovo per la registrazione, ore 8:00 partenza.
- Colazione: presso Autogrill Plose su A22 del Brennero.
- Pranzi: al sacco o al rifugio ma con soluzione veloce.
- Cena e Pernotto: presso rifugio Cremona (per i soci CAI tessera in corso di validità).
- Costi : trattamento di mezza pensione - Costo soci CAI € 55,00 - non soci CAI € 65,00.
(da versare al momento dell'iscrizione.)
- Per informazioni:

| | |
|-----------------------|-------------|
| - Panato Sergio | 347 5273463 |
| - De Togni Gian Mario | 348 0328868 |
| - Tabarini Cristina | 347 5065386 |
| - Benini Claudio | 340 9032329 |

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 15 giugno 2023
(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 10 Settembre

LA VAL LISTREA – AL SANTUARIO CONCHE

ESCURSIONISTICA

Proposta da : Tabarini, Benini, Turetta, Vanini

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.