



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

## DOMENICA 11 GIUGNO 2023 "LA CATENA DEL LAGORAI" TRE PASSI E TRE CIME

Forse in apparenza poco attraente al confronto delle vicine Dolomiti, la catena del Lagorai a causa della morfologia e della marginale antropizzazione, ha conservato ancor meglio le sue caratteristiche naturali.

Con la nostra escursione visiteremo una piccola parte del lato occidentale che ci consentirà comunque di apprezzarne le peculiarità.

Si parte dal parcheggio di Palù del Fersina a mt.1450 circa.

Inoltrando la Val Battisti, in salita con pendenza media e costante, arriveremo ad intersecare il sentiero europeo E5.

Da qui, con leggeri saliscendi, si percorre una cresta erbosa a cavallo tra la Val Calamento e la Val dei Mocheni. Toccheremo in sequenza il passo Cagnon, il monte Conca, la cima di Palù, il passo Palù, il monte Slimber ed il passo dei Garofani, tre passi e tre cime appunto, con grandiosa vista di tutto il comprensorio.

Si cala quindi al rifugio Sette Selle ed attraverso la val Laner giungeremo a chiudere il giro ad anello.

In collaborazione con il CAI sezione di Legnago.

### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: ore 6,30 escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: 1000 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatorî scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 2.300 s.l.m.

### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E  
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATE SUL RETRO**



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:30 ritrovo per la registrazione, ore 6:45 partenza.
- Colazione: presso il bar Daniela, arrivati a Pergine Val Sugana
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni:
  - Annichini Lorenzo 320 1159812
  - Hernandez Martha 338 1092720

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 8-06-2023**  
**(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)**

## - PROSSIMO APPUNTAMENTO -

**Domenica 18 Giugno**

**APPUNTAMENTO CON LA SICUREZZA**

**ESCURSIONISTICA**

**Proposta da : Gruppo Amici della Montagna - CNSAS**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso  
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

## - REGOLAMENTO ESCURSIONI -

**La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.**

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.