



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023

"LA VAL LISTREA"

AL SANTUARIO CONCHE

Partenza per l'escursione dal parcheggio in località Piezze, a Nave. La Val Listrea è uno dei luoghi più misteriosi e selvaggi del territorio.

Antiche leggende vogliono tra gli abitanti dei suoi boschi le streghe, come testimoniano anche le «Scodelle delle strie», una strana conformazione rocciosa e piena di buchi che si trova lungo il cammino, dove le streghe riponevano i doni per Satana.

In realtà le scodelle altro non sono se non il risultato del fenomeno noto come fitocarsismo (erosione dovuta all'azione di alghe microscopiche). Il percorso si snoda in un bosco lungo il letto di un torrente alla scoperta delle cascate di Monteciana, attraversando sentieri, ponticelli e piccoli torrenti, con l'ausilio di alcuni brevi tratti attrezzati, arriveremo al santuario del Monte Conche adagiato in mezzo a dei grandi prati, luogo sempre frequentato da visitatori, pellegrini ed escursionisti. Un luogo suggestivo, ricco di storia, dove nelle persone che si incontrano si respira l'attaccamento e la devozione a questo posto, basti pensare che a tutt'oggi il complesso è gestito da una confraternita di volontari dei tre comuni vicini che si turnano per garantire l'apertura da maggio a settembre e nel fine settimana per tutto il resto dell'anno.

E proprio loro ci prepareranno e ci serviranno il pranzo in uno dei locali adibiti al ristoro dei visitatori, adiacente alla chiesa della Madonna della Misericordia, che visiteremo, e all'ex-convento. La storia del santuario ve la racconteremo quel giorno...

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: 6/7 ore escluse le soste
- Difficoltà: EE – Escursionistica Esperti (alcuni tratti sono particolarmente impegnativi)
- Dislivello: 1000 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 1.150 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATE SUL RETRO**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:30 ritrovo per registrazione, ore 6:45 in punto partenza.
- Colazione: presso bar Papillon a Nave
- Pranzo: al santuario con menu fisso prezzo € 12,00
(pasta al ragù o in bianco, salamella formaggio e fagioli, acqua vino e caffè.)

- Per informazioni:

- Tabarini Cristina	347 5065386
- Benini Claudio	340 9032329
- Turetta Roberto	335 8451471
- Vanini Silvia	344 1404498

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 7-09-2023

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 24 Settembre

IL MONTE BALDO – MALGA CAMPEI – MONTE VARAGNA

ESCURSIONISTICA

Proposta da : Biondaro, Benini, Tabarini, Balzanello

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo