



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

*San Giovanni Lupatoto - Vr*

**DOMENICA 8 OTTOBRE 2023**

**"NAGO ALTO GARDA"**

**MONTE CREINO - SANTA BARBARA**

Viste dal fondovalle le alture di Nago ed il Monte Creino sembrano non offrire molto, percorrendone i sentieri però, ci si ricrederà subito nello scoprire oltre al grandioso panorama tutta una serie di trincee ed ex postazioni austro-ungariche a dominare le valli ed i monti circostanti.

Escursione di carattere storico/paesaggistico con due itinerari a scelta per cui formeremo due gruppi:

Il primo gruppo parte da Nago, lambendo le irte falesie raggiunge il castagneto di Arco, le postazioni delle Tre Croci, della Busa dei Capitani e della Preda Busa, a guardia dell'alto Garda e della Valle di Loppio.

Il secondo gruppo parte da Pannone, inizialmente su stradina secondaria attraversa i campi coltivati ad ortaggi della Val di Gresta, poi su sentiero godrà della graziosissima chiesetta di San Rocco ed il bel maso Naranch.

Poco dopo avverrà il ricongiungimento dei due gruppi che insieme proseguiranno per visitare la panoramica cima del Monte Creino con le sue trincee e postazioni. Si raggiungerà quindi il Passo Santa Barbara dove troveremo il pullman ad attenderci.

## **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: primo gruppo 6,00 ore circa, secondo gruppo 4,5 ore circa escluse le soste
- Difficoltà: **E** – Escursionistica
- Dislivello: primo gruppo 1100 mt. ↑; secondo gruppo 550 mt. ↑ – per entrambi 150 mt. ↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 1.290 s.l.m.

## **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E  
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATE SUL RETRO**



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ritrovo per registrazione ore 6:45, partenza ore 7:00 in punto (pullman)
- Colazione: presso il bar dell'Hotel Rubino di Nago
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni:

- Annichini Lorenzo	320 1159812
- Scodeller Serena	349 1678878
- Bonazzi Marco	328 7855166

- Contributo spese pullman: Adulti € 20,00, ragazzi € 10,00 fino a 15 anni compiuti.

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 5-10-2023**

### - PROSSIMO APPUNTAMENTO -

**Domenica 22 Ottobre**

**ALTA VAL LAGARINA – LAGO DI CEI – MALGA CIMANA**

**ESCURSIONISTICA**

**Proposta da : Scodeller, Butturini, Damasconi, Ricci**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso  
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

### - REGOLAMENTO ESCURSIONI -

**La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.**

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.