



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 3 MARZO 2024 SAN VALENTINO E DINTORNI Passando per l'Eremo di San Moro

Anno nuovo, vita vecchia....

Ritrovo al parcheggio della rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 7:45 e partenza per San Mauro di Saline dove ci aspetta la colazione.

La nostra escursione, ad anello, inizia proprio da qui.

Attraverso carrarecce e stradine asfaltate di montagna raggiungeremo alcune contrade rurali tipiche della lessinia.

Ammireremo inoltre il bellissimo paesaggio sottostante con scorci su Badia Calavena, la Pianura Padana e in lontananza gli Appennini.

Arriveremo così all' Eremo di San Moro, dove si presume, come indicato in un documento del 1145, esistesse una piccola comunità monastica.

Ora dedicato a San Leonardo di Limoges questo luogo trasmette pace, serenità e tranquillità.

Qui ad aspettarci ci sarà Vito Marcolongo, appassionato studioso di questi luoghi che ci illustrerà la straordinaria storia dell' Eremo.

Il finale di questa particolare escursione sarà presso il ristorante Bellavista dove ci attende il pranzo.

CAFFÈ ROMA
the Best Beer

via Roma n°50
San Giovanni Lupatoto 37057 (VR)
Tel. 3403554911
massimo1993@hotmail.it

Disponibilità per rinfreschi e compleanni
Chiuso il Lunedì

www.renbelgroup.com

RENBEL TRAVEL
Via Valpolicella, 1 - Parona, Verona - Tel. 045 942000
La tua Agenzia Viaggi su Misura

ZU CENTER S.N.C.
STUDIO DI REFLESSOLOGIA PLANTARE

Via L. Muratori n. 6/D
37057 San Giovanni Lupatoto (VR)

347 5582742 per appuntamenti
340 9798776 solo per consulenza

PIANETAOUTDOOR.COM

by
Marta Antoniazzi

**PIANETA
OUTDOOR**
Assicuriamo la tua passione

ADVENTURE
Outdoor Lake Garda

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 4,00 comprese le soste
- Difficoltà: **E** - Escursionistica
- Dislivello: mt. 400 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 900 c.a. s.l.m.

Biemme Serigrafia

di Trevenzuolo Diego

Stampa Serigrafica
digitale e pubblicitaria
Personalizzazione gadget
e abbigliamento

www.biemmeserigrafia.com

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE (RETRO FOGLIO) DELLE NOTE
ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 7:45 per registrazione, partenza ore 8:00 in punto
- Colazione: presso il ristorante Bellavista di San Mauro di Saline
- Pranzo: presso il ristorante Bellavista di San Mauro di Saline
(il menù comprende antipasto, bis di primi, vino, acqua, caffè, € 20,00)
Segnalare al momento dell'iscrizione intolleranze e/o vegan.
- Per informazioni:
 - Fausto Conti 349 8800766
 - Romina Peroli 340 4810166
 - Giuliana Caffini 347 0310320
 - Marisa Tanara 345 4813687

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 29-02-2024

(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 17 Marzo

DA ILLASI A ILLASI

Proposta da : Presa L.

ESCURSIONISTICA

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.