



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 16 GIUGNO 2024

SENTIERO DELLE CASCATELLE

Barbiano in Alto Adige

L'itinerario si svolge sulle pendici sud - orientali dei monti Sarentini, nella zona che domina la bassa valle dell'Isarco. I punti principali che caratterizzano l'itinerario sono: il nuovo ponte sospeso sul Rio di Gander, le Cascate di Barbiano e le Tre Chiese.

Dal paese di **Barbiano** (mt.830 slm), si segue il sentiero delle castagne che, affiancando la strada provinciale in direzione sud, porta verso il vallone del rio **Gander**. In breve si arriva al nuovo **ponte sospeso** che, con una campata di 110 mt., supera il profondo vallone. Lo si percorre e poi si ritorna brevemente, verso il paese di Barbiano, per salire la strada comunale che porta all'imbocco del sentiero delle **Cascate di Barbiano** (mt. 900 slm) Il percorso prosegue in salita con alcuni tratti agevolati da gradini di legno e in breve porta alla **cascata inferiore** (mt. 1000 slm). Si prosegue la salita nei pressi del torrente e si giunge al ballatoio panoramico della **cascata mediana** (mt. 1050 slm). L'itinerario prosegue con alcuni tratti a saliscendi tra boschi e prati e, passando per alcuni masi, conduce alla località **Tre Chiese** (mt. 1123 slm).

Dopo una doverosa sosta per ammirare l'antico luogo di culto, si scende al paese di **Barbiano**, dove si conclude l'escursione.

CAFFÈ ROMA
The Best Beer

via Roma n°50
San Giovanni Lupatoto 37057 (VR)
Tel. 3403554911
massimo1993@hotmail.it

Disponibilità per rinfreschi e compleanni
Chiuso il Lunedì



www.renbelgroup.com



RENBEL TRAVEL
Via Valpolicella, 1 - Parona, Verona - Tel. 045 942000
La tua Agenzia Viaggi su Misura

ZU CENTER S.N.C.
STUDIO DI REFLESSOLOGIA PLANTARE

Via L. Muratori n. 6/D
37057 San Giovanni Lupatoto (VR)

347 5582742 per appuntamenti
340 9798776 solo per consulenza



PIANETAOUTDOOR.COM

PIANETA
OUTDOOR
Associatiamo la tua passione

ADVENTURE
Outdoor Lake Garda

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 4,00 - 4,30 escluse le soste
- Difficoltà: **E** - Escursionistica
- Dislivello: mt. 300 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 1123 c.a. s.l.m. (tre chiese)

Biemme Serigrafia di Trevenzuolo Diego

Stampa Serigrafica
digitale e pubblicitaria
Personalizzazione gadget
e abbigliamento

www.biemmeserigrafia.com

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani.

SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE (RETRO FOGLIO) DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:45 per registrazione, partenza ore 7:00 in punto
(tangenziale verso Vr-Nord, autostrada del Brennero uscita BZ-NORD)
- Colazione: presso l'autogrill Laimburg Est (poco prima di Bolzano)
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni:
 - Damasconi Ezio 328 5427307
 - Scodeller Serena 349 1678878

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 13-06-2024
(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 30 Giugno

PASSO COE – FORTE CAMPOMOLONI

Proposta da : Milano R.

ESCURSIONISTICA

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.