



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 28 luglio 2024

RIFUGIO CONTRIN

Dalla Val di Fassa alla Val Contrin

Ritrovo, come di consueto, al parcheggio vicino alla "rotonda del lupo" per le ore 6:00 e partenza prevista per le ore 6:15 precise in direzione del casello di Verona Nord. Uscita prevista Bolzano Nord, proseguendo per Alba di Canazei.

Parcheeggiate le auto presso il parcheggio della seggiovia (costo € 10,00 ogni auto), inizia la nostra escursione. Dopo un primo tratto di ripida salita su strada forestale si apre la valle nella sua bellezza regalando scorci su montagne quali la Marmolada il Gruppo del Sella e il Pordoi.

Il Rifugio Contrin è a metà dell'intera camminata perciò chi si sentisse in difficoltà potrebbe tranquillamente fermarsi, magari visitando la vicina malga Contrin che offre ottimi prodotti caseari come ricotta, yogurt, formaggi freschi e stagionati. Chi prosegue verso il passo San Nicolò si troverà a gustare un incantevole panorama a 360 gradi e a bere una birra artigianale della Val di Fiemme nell'omonimo rifugio.

Buona camminata.

CAFFÈ ROMA
The Best Beer

via Roma n°50
San Giovanni Lupatoto 37057 (VR)
Tel. 3403554911
massimo1993@hotmail.it

Disponibilità per rinfreschi e compleanni
Chiuso il Lunedì

www.renbelgroup.com

RENBEL TRAVEL
Via Valpolicella, 1 - Parona, Verona - Tel. 045 942000
La tua Agenzia Viaggi su Misura

ZU CENTER S.N.C.
STUDIO DI REFLESSOLOGIA PLANTARE

Via L. Muratori n. 6/D
37057 San Giovanni Lupatoto (VR)

347 5582742 per appuntamenti
340 9798776 solo per consulenza

PIANETAOUTDOOR.COM

Nella Avventura

PIANETA OUTDOOR
Associatiamo la tua passione

ADVENTURE
Outdoor Loose Gardia

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,30/7,00 totali. Tempi dimezzati per arrivo al Rif. Contrin
- Difficoltà: **E** - Escursionistica
- Dislivello: mt. 500 ↑↓ al Rifugio Contrin (mt. 850 ↑↓ al Passo san Nicolò)
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 2.350 c.a. s.l.m.

Biemme Serigrafia di Trevenzuolo Diego

Stampa Serigrafica
digitale e pubblicitaria
Personalizzazione gadget
e abbigliamento

www.biemmeserigrafia.com

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani.

SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE (RETRO FOGLIO) DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:00 per registrazione, partenza ore 6:15 in punto
- Colazione: presso Cafè Tirol a Nova Levante
- Pranzo: al sacco (Se non troppo affollati anche rifugi per pranzo)
- parcheggio auto: costo 10,00 € cd. auto

- Per informazioni:

- Lanza Giovanni 329 7379812
- Detogni Gianmario 348 0328868
- D'Andreti Alessio 349 3427566

-

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 25-07-2024
(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 1 Settembre

PASSO 5 CROCI E CIMA SOCCEDE

Proposta da : Annichini L.

ESCURSIONISTICA

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.