



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 30 MARZO 2025

5 VALLI - PRIMA PARTE

In collaborazione con GSD MOMBOCAR

Ripercorriamo quella che fu una singolare quanto spettacolare proposta di Giampaolo: la Dorsale delle Cinque Valli. Il percorso riaperto dal CAI Sez. Cesare Battisti nel 2012 parte dalla Valpolicella, attraversa la Valpantena, la Val Squaranto, la Val di Mezzane e termina nella Val d'Illasi a Tregnago. Un percorso totale di 32 km di cui 20 in questa prima parte.

Ritrovo al solito parcheggio della rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 7:15 e partenza per le ore 7:30 precise con destinazione Negrar dove potremo fare la colazione presso uno dei bar del centro.

La prima parte alterna tratti asfaltati e sterrati. Subito ci aspetta la salita che ci conduce al castello di Negrar, camminando tra i vigneti ci portiamo sul sentiero E5, attraversando i luoghi caratteristici del nostro territorio.

In realtà la vera dorsale viaggia sotto di noi, ma le deviazioni ci permettono di addentrarci nelle colline sconosciute. Raggiunto il percorso Europeo, scendiamo a Montecchio. Proseguiremo quindi passando dalla contrada "Case Vecie" e attraversato un sentiero nel bosco, arriveremo in centro a Grezzana, dove potremo rifocillarci. Terminato il pranzo, si riparte alla volta di Romagnano, da dove inizia uno splendido vajo che ci accompagna fino alla Val Squaranto, in località Pigozzo, dove troveremo il pullman che ci riporterà alle macchine che abbiamo lasciato a Negrar.

www.renbeltgroup.com
RENBEL TRAVEL
 Via Valpolicella, 1 - Parona, Verona - Tel. 045 942003
 La tua Agenzia Viaggi su Misura

I TESORI D'ORIENTE
 I Tesori D'Oriente - Via Cef. Neri Zanetti, 11 - 37057 San Giovanni Lupatoto - Verona (VR)
 Tel. 045 75 53 340 - Email: info@tesoridoriente.it
 Orari d'apertura: Mattino: 10.00 - 12.30, Pomeriggio: 15.30 - 19.00
 Siamo Chiedi la Direzione e il Turismo
 Trovate le ultime novità sul nuovo sito Trendy Home: www.trendyhome.it

UB
BELFANTI S.r.l.
 IMPIANTI TECNOLOGICI
 Via Dell'Artigianato, 3
 37060 CASTEL DAZZANO (VR)
 Tel: 045519184 - Cell: 3472936499
 Email: info@belfantisrl.com

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 7,00 circa escluse le soste
- Difficoltà: **E** - Escursionistica
- Dislivello: mt. 800 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking, bicchiere personale.
- Quota massima raggiunta: mt. 530 c.a. s.l.m.

MARI e MONTI
 Sport Equipment
 MARI e MONTI Via Roma 54 - Isola della Scala
 Tel. 0456630069 - E-mail: marieumontisport@libero-it
 facebook: MarieMontisport IsolaScala [marieumontisport](https://www.instagram.com/marieumontisport)

Biemme Serigrafia
 di Trevenzuolo Diego
 Stampa Serigrafica
 digitale e pubblicitaria
 Personalizzazione gadget
 e abbigliamento
www.biemmeserigrafia.com

PIANETA OUTDOOR.COM
 by Nello Antoniazzi
PIANETA OUTDOOR
 Assicuriamo la tua passione
ADVENTURE
 Outdoor Lake Garda



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 7:15 per registrazione, partenza ore 7:30 in punto
- Colazione: presso i bar/pasticceria di Negrar
- Pranzo: al sacco
- Costo del pullman per il ritorno a Negrar: Euro 10,00 cd.
- Per informazioni e iscrizioni:
 - Fraccaroli Tiziano 349 6813552
 - Marinello Alma Chiara 348 2227099
 - Damasconi Ezio 328 5427307
 - De Togni Gian Mario 348 0328868

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 27-3-2025
(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 13 Aprile

5 VALLI -SECONDA PARTE

Proposta da : Fraccaroli T.

ESCURSIONISTICA

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani, bicchiere personale.

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

Nel caso di cani al seguito, durante l'escursione vanno tenuti rigorosamente al guinzaglio.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.