



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

**DOMENICA 13 APRILE 2025**

**5 VALLI - SECONDA PARTE**

**In collaborazione con GSD MOMBOCAR**

Partenza alle ore 7:00 precise dal parcheggio della rotonda del lupo, di San Giovanni Lupatoto, con destinazione Tregnago dove prima faremo la colazione e poi in pullman ci trasferiremo a Pigozzo e più precisamente all'attacco della seconda parte di questa traversata.

La prima parte del percorso si sviluppa tutta in ripida salita, costeggiando il Vaio del Gorgon fino ad arrivare in contrada Margiumi per arrivare al paese di Moruri. Proseguendo per carrarecce e strade forestali raggiungiamo il Vajo di Mezzane, vera e propria oasi naturalistica ricca di specie botaniche protette.

Tra saliscendi che collegano le varie contrade arriviamo sulla strada asfaltata che ci accompagnerà a Centro, dove potremo rifocillarci e godere del meritato riposo.

Proseguiremo quindi il nostro percorso partendo dalla chiesa di Centro e risaliremo fino a raggiungere la strada asfaltata che porta a San Mauro di Saline. Attraversata la strada punteremo dritti verso la fine della nostra traversata.

Scenderemo a Marcemigo per arrivare quindi al parcheggio di Tregnago dove abbiamo lasciato le macchine.



### SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,00 circa escluse le soste
- Difficoltà: **E** - Escursionistica
- Dislivello: mt. 800 ↑ 700↓ (D+ somma dei vari saliscendi) - Quota massima raggiunta: mt. 700 c.a. s.l.m.
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking, bicchiere personale.





# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:**

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:45 per registrazione, partenza ore 7:00 in punto
- Colazione: presso la gelateria/pasticceria Della Valle (zona ex cementificio)
- Pranzo: al sacco
- Costo del pullman per il transfert a Pigozzo: Euro 10,00 cd.
- Per informazioni e iscrizioni:
  - Fraccaroli Tiziano 349 6813552
  - Marinello Alma Chiara 348 2227099
  - Damasconi Ezio 328 5427307
  - De Togni Gian Mario 348 0328868

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 10-04-2025**  
**(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)**

### **- PROSSIMO APPUNTAMENTO -**

**Domenica 21 Aprile (Pasquetta)**

**Al MUSE di Trento**

**Proposta da : Biondaro C.**

**Culturale**

### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani, bicchiere personale.

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

### **- REGOLAMENTO ESCURSIONI -**

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

Nel caso di cani al seguito, durante l'escursione vanno tenuti rigorosamente al guinzaglio.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.